

得するまちのゼミナール

主催：松阪北部商工会 令和2年度 伴走型小規模事業者支援推進事業

2020/11月1日(日)～30日(月)

全21講座

まちゼミって何?

お店の人が講師となって、プロならではの情報や技術など、少人数のミニ講座です。

新型コロナウイルス感染予防対策 受講者の皆様へのお願い



安心・安全

講師店の予防対策



受講料無料!!

★講座によって材料費がかかるものがあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

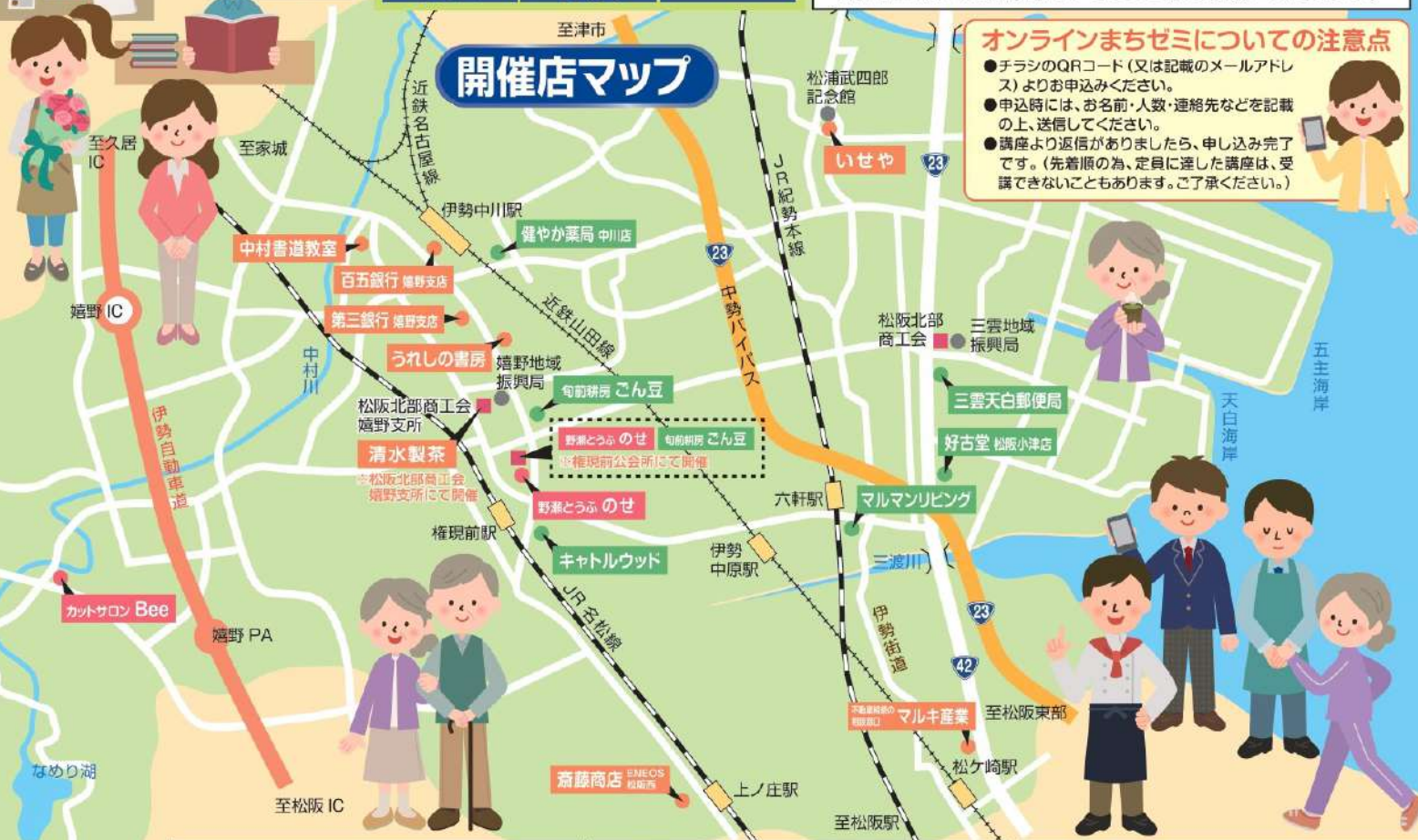
受付開始10月23日(金)～

★小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

オンラインまちゼミについての注意点

- チラシのQRコード(又は記載のメールアドレス)よりお申込みください。
- 申込時には、お名前・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講座より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)

開催店マップ



各講座が色分けで分類されています。気になる講座にお電話ください。

きれいな髪

★自分磨きでレハルアップ!

つくる

★楽しみながら身に付く!

まなぶ

★目からウロコの発見!

1 編み込みヘアアレンジ

■講師 多賀 明子

11月19日(木) 11月26日(木)
※時間は午後からの時間帯で要相談

簡単にできる編み込みでイメージチェンジしてみませんか? お子様の編み込みと一緒に練習してみましょう。

会場 カットサロン Bee 持ち物 筆記用具、普段使っている髪飾り(あれば)
定員 各回 1組

会場 カットサロン Bee TEL.0598-43-2626
松阪市嬉野金生町1517
予約受付時間/10:00～17:00
定休日/毎週日曜日

2 豆乳を使って何が出来る? [ローション編]

■講師 野瀬 岩朗・スタッフ

11月12日(木) [14:00～15:30]
11月21日(土) [10:30～12:00]
11月27日(金) [14:00～15:30]

豆乳を使ったローション作り体験と意見交換会。実際に豆乳ローションを作って使用してみえる方大歓迎!

会場 権現前公会所 持ち物 ゴム手袋、エプロン、ハンダナ、
松阪市権現前町911-1
定員 各回 4名 材料費 500円

会場 権現前公会所 TEL.0598-42-2521
松阪市権現前町911-1
予約受付時間/10:00～17:00
定休日/毎週日曜日

3 おにぎりワークショップ [オンライン]

■講師 管理栄養士 松井

11月22日(日) [11:00～12:30]

「おにぎり」について学び、実際に作ります。作り方のコツを知り、好きな具で握ろう!小さなお子様から高齢の方、親子まで参加いただける内容です。

会場 [オンライン] 準備物 ごはん、具、海苔、塩
定員 5名

会場 旬前耕房 こん豆 TEL.0598-42-7137
松阪市権現前町390-6
予約受付時間/10:00～18:00
定休日/毎週水曜日

三雲・堀野「まちゼミ」カレンダー

※期間中毎日受付(時間は受付時に相談)
9 マルマンリビング

11/1日

2月

3火 17 三雲天白郵便局

4水

5木

6金 4 毎日朝顔 ござん豆
19 いせや

7土 5 好古堂 松阪小津店
13 うれしの書房
18 清水製茶
20 斎藤商店 松阪店

8日 8 キャトルウッド
18 清水製茶

9月

10火 10 健やか薬局 中川店
13 うれしの書房
14 中村書道教室
15 百五銀行 堀野支店

11水 15 百五銀行 堀野支店

12木 2 堀野とらふのせ
15 百五銀行 堀野支店

13金 16 第三銀行 堀野支店
19 いせや

14土 4 毎日朝顔 ござん豆
5 好古堂 松阪小津店
21 健やか薬局 中川店

15日 8 キャトルウッド

16月

17火 10 健やか薬局 中川店
14 中村書道教室
17 三雲天白郵便局
20 斎藤商店 松阪店

18水

19木 1 カットワゴン Bee
17 三雲天白郵便局

20金 16 第三銀行 堀野支店

21土 2 堀野とらふのせ
6 三雲天白郵便局

22日 3 毎日朝顔 ござん豆
13 うれしの書房
14 中村書道教室

23月曜

24火 10 健やか薬局 中川店

25水 13 うれしの書房

26木 1 カットワゴン Bee

27金 2 堀野とらふのせ
11 健やか薬局 中川店
16 第三銀行 堀野支店

28土 7 三雲天白郵便局

29日 12 キャトルウッド
13 うれしの書房

30月

4 おにぎりワークショップ

講師 ござん豆のおにぎり担当者
11月 6日(金) [11:00~12:30]
11月 14日(土) [11:00~12:30]

「おにぎり」について学び、実際に作ります。作り方のコツを知り、好きな具で握ろう!小さなお子様からご高齢の方、親子まで参加いただける内容です。

会場 権現前公会所 松阪市堀野権現前町911-1
定員 各回 3組

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、タオル
材料費 300円

旬前耕房 ござん豆 TEL.0598-42-7137
予約受付時間/10:00~18:00
松阪市堀野権現前町390-6 定休日/毎週水曜日

5 超オリジナルはんこ “版下づくり”

講師 河合 規裕
11月 7日(土) [11:00~12:00]
11月 14日(土) [11:00~12:00]

印鑑づくりの最初の工程「版下づくり」を体験! 書いた文字やイラストがそのままハンコになっていきます。※印鑑のお渡しは2週間後

会場 好古堂 松阪小津店
定員 各回 2名

材料費 500円

好古堂 松阪小津店 TEL.0598-31-3856
予約受付時間/11:00~18:00
松阪市小津町635-4 105 定休日/毎週水曜日 第3水曜日

6 世界で一つだけのスタンプを作ってみよう!

講師 郵便局スタッフ
11月 21日(土) [10:00~11:00]
[13:00~14:00]

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。消しゴムを使って自分だけのスタンプを作ってみませんか。ちょっとしたコツで簡単に作れちゃいます。

会場 三雲天白郵便局 定員 各回 1組

三雲天白郵便局 TEL.0598-56-2940
予約受付時間/9:00~17:00
松阪市菅原町669-7 定休日/毎週土・日曜日と祝日

7 レザークラフトで通帳ケースを作ってみよう!

講師 郵便局スタッフ
11月 28日(土) [10:00~11:00]
[13:00~14:00]

※針を使うので20歳以上でお願いします。おりそうでない通帳ケース。自分用、ご家族用に作ってみませんか。(裁断、穴開け加工済みなので、糸を通すだけです)

会場 三雲天白郵便局 定員 各回 1組(2名)

三雲天白郵便局 TEL.0598-56-2940
予約受付時間/9:00~17:00
松阪市菅原町669-7 定休日/毎週土・日曜日と祝日

8 シラス壁塗り体験!

講師 倉森 秀和
11月 8日(日) [13:00~15:00]
11月 15日(日) [13:00~15:00]

コテ板とコテを使って、パネルにシラス壁を塗る実体験を行っていただきます。塗りつけ後に飾り付けをし、空気の浄化・消臭効果のあるパネルを仕上げさせていただきます。

会場 キャトルウッド 持ち物 エプロン
定員 各回 4名 材料費 300円

キャトルウッド TEL.0598-48-3373
予約受付時間/9:00~18:00
松阪市堀野須賀領町510 定休日/毎週水曜日

9 コロナに勝つ! フラワーアマビエ

講師 久保 加津美
11月1日(日)~11月30日(月)の「まちゼミ」開催期間中、随時開催
※時間は受付時に相談

※小学生以下は親子でお願いします。花、毛糸、ビロ等を使ってオリジナルアマビエを作ります。キーチェーンを付けお守りとして! 又はお家に飾りコロナウイルスの終息を願います。

会場 マルマンリビング 定員 各回 1組
材料費 500円

マルマンリビング TEL.090-7868-6810
予約受付時間/8:30~18:00
松阪市小津町275-2 定休日/毎週日曜日と祝日

10 レザークラフトワークショップ

講師 北山三那子、林里美
11月 10日(火) [13:00~14:30]
11月 17日(火) [13:00~14:30]
11月 24日(火) [13:00~14:30]

本革を使ったオリジナルキーホルダーを制作して頂けます。初心者の方でも簡単に作って頂くことができます!お気軽に参加してくださいね!

会場 健やか薬局 中川店 定員 各回 5名 材料費 500円

健やか薬局 中川店 TEL.090-9228-3256
予約受付時間/10:00~18:00
松阪市堀野中川新町2-17 定休日/毎週木・日曜日と祝日

11 ＊ペーパーフラワーリース作り＊

講師 管理栄養士 早川 まい
11月 27日(金) [14:00~16:00]

ペーパーを使ってお花を作り、リース型に貼りつけます。お部屋のインテリアにいかがですか? 初心者でも簡単に作れます。

会場 健やか薬局 中川店 定員 各回 5名 材料費 500円

健やか薬局 中川店 TEL.090-9228-3256
予約受付時間/10:00~18:00
松阪市堀野中川新町2-17 定休日/毎週木・日曜日と祝日

12 将来の夢を具体化するライフプランニング

講師 脇谷 法継
11月 29日(日) [13:00~15:00]

人にはそれぞれ叶えたい夢やイベントがあります。しかしお金に関する不安はつきません。夢やイベントを叶えられるようなライフプランニングのお話をします。

会場 当社モデルハウス 定員 5~6名
松阪市堀野須賀領町30-23

キャトルウッド TEL.0598-48-3373
予約受付時間/9:00~18:00
松阪市堀野須賀領町510 定休日/毎週水曜日

13 本が読者に届くまで

講師 萩原 剛
11月 7日(土) [14:00~15:00]
11月 10日(火) [14:00~15:00]
11月 22日(日) [14:00~15:00]
11月 25日(水) [14:00~15:00]
11月 29日(日) [14:00~15:00]

本を発送して、店頭が届くまでの流れを学びませんか?

会場 うれしの書房 定員 各回 3名

うれしの書房 TEL.0598-42-5612
予約受付時間/13:00~19:30
松阪市堀野中川町453-19 定休日/不定休

14 筆ペンで気楽に実務書道 美文字でし袋!

講師 中村 京楓
11月 10日(火) [9:30~11:00]
11月 17日(火) [9:30~11:00]
11月 22日(日) [19:00~20:30]

筆ペンを使って、美しくし袋を書くコツとご自分の名前を美文字に見せるように一緒に学びましょう。

会場 中村書道教室 持ち物 筆ペン 定員 各回 3名

中村書道教室 TEL.090-5865-9573
予約受付時間/8:00~14:00
松阪市堀野中川町1357-6 定休日/毎週土・日曜日

15 「人生100年時代」に必要なお金の話

講師 高山 ひなの
11月 10日(火) [14:00~15:00]
11月 11日(水) [14:00~15:00]
11月 12日(木) [10:00~11:00]

ライフイベントにかかるお金の話から、ゆとりある豊かなセカンドライフを過ごすために必要なこと。

会場 百五銀行 堀野支店 定員 各回 3名

百五銀行 堀野支店 TEL.0598-42-5215
予約受付時間/9:00~17:00
松阪市堀野中川町1-89 定休日/毎週土・日曜日と祝日

16 生前贈与はプロセスが大事!

講師 津田 拓実
11月 13日(金) [13:00~14:00]
11月 20日(金) [13:00~14:00]
11月 27日(金) [13:00~14:00]

奥様の銀行口座のお金は誰のお金? 税務署「そのお金はご主人のものですか?」講師の実体験を交えて贈与、相続の注意点などをお伝えします!

会場 第三銀行 堀野支店 持ち物 筆記用具 定員 各回 4名(2組)

第三銀行 堀野支店 TEL.0598-42-8833
予約受付時間/9:00~17:00
松阪市堀野中川新町4-63 定休日/毎週土・日曜日と祝日

17 不動産相続の基礎知識

講師 藤村 宏明
11月 3日(火) [13:00~15:00]
11月 17日(火) [13:00~15:00]
11月 19日(木) [13:00~15:00]

不動産相続を紛争にしないために資産の分け方、遺言書の書き方、不動産の評価の仕方など実際の事例を交えながらお伝えしていきます。

会場 不動産相続の相談窓口 マルキ産業 定員 各回 3組

不動産相続の相談窓口 マルキ産業 TEL.0598-56-7191
予約受付時間/9:00~19:00
松阪市久米町1150-1 定休日/毎週水曜日

18 美味しい緑茶が飲めるひと工夫教えます

講師 清水 哲夫
11月 7日(土) [10:00~11:30]
11月 8日(日) [10:00~11:30]

日本茶インストラクターが、あなたが普段飲んでいるお茶の葉と急須で美味しくお茶を入れる方法を教えます。お茶に関する相談にも応じます。

会場 松阪北部商工会 堀野支所 持ち物 茶葉、エプロン 定員 各回 4名

清水製茶 TEL.0598-35-0110
予約受付時間/9:00~17:00
松阪市堀野小原町1435-1 定休日/不定休

19 臭わない!! タオルの干し方・洗ひ方

講師 飯田 貴彦
11月 6日(金) [14:00~15:00]
11月 13日(金) [14:00~15:00]

きちんと洗濯しても何故か取れないタオルの臭い。でも大丈夫。臭わなくなるちょっとした工夫のアドバイス!

会場 いせや 定員 各回 2~3名

いせや TEL.0598-56-3017
予約受付時間/9:00~19:00
松阪市小野江町384-3 定休日/毎週水曜日

20 現在のQRコード決済事情

講師 斎藤 健司
11月 7日(土) [14:00~15:00]
11月 17日(火) [14:00~15:00]

ココロ変わる。QRコード決済の仕組み。今から始めて大丈夫? そんな疑問にお答えします。

会場 斎藤商店 ENEOS 松阪西 持ち物 スマートフォン 定員 各回 2名

斎藤商店 ENEOS 松阪西 TEL.0598-56-2768
予約受付時間/9:00~19:00
松阪市上ノ庄町1987-4 定休日/毎週水曜日

21 転倒予防に向けた体づくり

講師 高橋 和久 (帝王型院 理学療法士)
11月 14日(土) [10:30~11:30]

理学療法士が転倒予防に関する基本的なお話はもちろん、応用的(普段聞く機会が少ない)なお話をさせていただきます。是非体づくりの参考に!

会場 健やか薬局 中川店 定員 各回 5名

健やか薬局 中川店 TEL.090-9228-3256
予約受付時間/10:00~18:00
松阪市堀野中川新町2-17 定休日/毎週土・日曜日と祝日